

東北の方に向けての message

- ・日本は東北も含め日本なので、日本、団結して進んでいきましょう。
- ・私達が皆さんの生きる姿に力づけられています。心を寄せて力を寄せて、ずっとずっと…。
- ・日々復興に向けて歩まれています。本当に大変なことです。私達も少しでもお力になればと思い、みなさんと考え、そして活動できたらと考えています。がんばれ！東北！！
- ・色々大変と思いますがとにかく頑張ってください。
- ・震災から 8 か月経った今、街の復興は着実に進んでいるでしょうが（進んでいると希みます）、心の傷はなかなかいえないと思います。つらいことも多いでしょうが、未来に希望をもって歩いていきましょう。
- ・震災から半年以上経った今でも、被害の深刻さは変わらないと思います。しかし、決して諦めないで前を向いて頑張ってください！
- ・下を向かず、上を向いて歩いていきましょう。
- ・一人では何もできないこともあります。夢と希望を持ち困難な状況に立ち向かっていただきたいです。勇気をもって“わがままな自己をだす”ことも必要だと思います。
- ・私には理解や実感することのできないくらい大変な思いをされている、わかりきれないことはたくさんありますが、みんなで一つの方向をむいてがんばっていきなりたいと思いますので、一緒に頑張りましょう！
- ・声が聞きたいです。話が聞きたいです。
- ・明日の来ない夜はない。未来はいつも明るい。関西だけではなく、世界中の人々が皆さんの応援団です。
- ・お互いやれる事をやっていきましょう。
- ・陰ながらですが、自分の出来ることを精一杯して皆さんの力になろうと思います。ひとりじゃありません。がんばりましょう。
- ・物資は豊かにあっても心が貧しい自分。物はなくても心が豊かな東北の皆さん。その違いを考えさせられました。温かい気持ちにしてくれてありがとうございます。

・また機会があったら会いに行きます。

・被災者の方々には、大変そうだ、辛いだろう、など簡単な言葉では表せない思いがあるとおもう。ただただあきらめないでほしいとおもう。同時に生きる強さを感じさせて頂いた事にお礼を言いたい。被災した方々に今は厳しい現実が直面しているが、きっとそれを乗り越え、少しでも幸せな日々が戻ることを心よりお祈り申し上げます。

・あなたたちは一人ではありません。私たちがついていきます。まだまだ先はみえませんが、希望を捨てずにいっしょにがんばりましょう！！自分は募金ぐらいしかできませんが、精一杯支援するつもりです。

・阪神淡路の時もそうでしたが、街はかならずよみがえると思います。希望を持って日々過ごして下さい。

・まだまだ大変な事がたくさんあると思いますが、一人ではないので、復興ができるまで頑張りましょう。

・良い将来を。

・私たちがいます。できるかぎりの支援をします。だから負けないで。明日に向かって生きてください。

・共にいます。

・震災は他人ごとではありません。私たちはこれから自分の出来ることをやっていきたいと思います。“人と人のつながりの大切さ” 忘れかけていた私たち、今これからは大切に生きていきましょう。

・共に精一杯生きましょう。

・これからますます寒くなっていきますが、みなさんが寒さにこごえることがないように、毎日を無事に過ごして下さいますようお願いしています。ともにがんばることができるよう、私にできる支援をします。

・現状を知らない私が何を書いても無責任になってしまいますが、一言いえるとするならば、気확かに持ち、もっと周囲を頼りにして下さい。私も私自身が出来る範囲で少ないながらも協力していきます。

・遠くから何も出来なくて申し訳ありませんが、これから寒くなる冬をお元気で過ごされることを心から念じております。

・今、本当に辛い状況だと思います。私はできることは本当に少ないですが、負けないでがんばってほしいです。

・頑張ってください！！離れていても私にできることが少なくても応援しています！！負けないで下さい！！

・無理しないで下さい。遠いところと思われるかもしれませんが、支えようと思う人間が日本中にいること、いつでも手助けできること、心にとどめていただければ…。

・何もできない私ですが、一日でも早く、いきいきと生活できる環境が取り戻せるように願っています！毎日笑顔で過ごせるように、私も頑張ります！

・東北の復興はきっと沢山の人の勇気をあたえると思います。その日まで笑顔を忘れず頑張ってください。私もできることで力になればと思います。

・一手一つ！

・今はとても大変な時期だと思います。冬になり、冷えこみもつらくなると思います。今は体に気をつけ、風邪をひかぬよう気をつけて下さい。そして、復興に向けて、私達も少しでもできることをやっていきたいと思います。あきらめずにみんなでまた一歩ずつ進んでいきましょう。今こそ、みんなで頑張っていきましょう。

・まだまだ復興していないようなことも多く、心の傷も癒えていないと思いますが、東北が元気になれるように願っています。

・応援してます。

・私たちにできることは小さなことしかありませんが、少しでも力になりたいです。一緒に頑張らせて下さい。

・今回とても大変なことがあり、辛いこともたくさんあると思いますが、笑顔を忘れないで下さい。私たちもできる限りのことはしていきますのでもう少しです！頑張りましょう！

・政府はほとんど何もしてくれていなくて、辛い思いをたくさんしていると思いますが、服の提供など力になれることがあれば何でも言って下さい。私達は皆さんの味方であり仲間なので（日本人として同じ）一緒に頑張りましょう！！

・忘れないからね。

・がんばってください。

- ・軽々しくがんばってとは言えませんが、がんばってください。
- ・素敵な場所になりますよーに。人を信じることが、頼り頼られることが大切になってくると思います。がんばれ！！東日本。
- ・つらいこと、たくさんあると思います。頑張ってくださいとしかゆえないですが、頑張ってください。私も何かできることがあればしていきたいです。
- ・これからも復興支援活動を続けて、一日でも早い復興を願っています。
- ・自分が体験したことのない事なので、何て言葉をかけていいかわかりません。ただ、生きて欲しいです。これだけは正直な気持ちです。
- ・つらいこともたくさんあると思いますが、すべて乗り越えて明るい未来がくるように私たちもねがっています！！
- ・明けない夜はありません。永い冬もいずれは春となります。その日を信じて（待ってください）。
- ・東北のボランティアには行けないのですが、震災復興はわすれないで募金だけでも続けていこうと思います。
- ・体に気をつけて。この冬を乗り越えましょう。
- ・まだまだ厳しい現状なのでしょう。復興への希望を失わずがんばってください。
- ・いつかきっと明るい未来がきます。そのときまで頑張りましょう！！
- ・忘れません。いつも一緒にいます。2011年11月12日
- ・がんばってください。応援しています。
- ・Fight!東北!
- ・私は3月11日、仙台市にいて実際に地震を体験しました。津波の被害にはあわなかったものの、地震の恐怖を感じました。テレビでは涙をみせないみなさんを見ると、とても心が痛くなります。早い復興を願い、普通の生活を取り戻せるように祈っています。
- ・何かあれば言ってください。何でも言ってください。

・これから冷えてきますが、負けずにがんばってください。私達に出来る事があれば協力していきたいです。

・これから寒い季節になり、避難所生活を送ってらっしゃる方々はまた一層大変な生活を送らなければならないと思いますが、僕達も精一杯出来ることで協力していきたいと思いますので、希望を捨てずに頑張ってください！

・みんなが、あなたの味方です！！

・今の状況はとてもつらいけど少しでもはやくもとの暮らしができることを願っています。

・気持ちで負けないで下さい。

・明けない夜はありません。

・被災者同士、お互い頑張りましょう。負けません！！

・がんばろう東北！！

・一人ひとりの力が東北をささえて、これからもがんばんね～。同じ東北人（青森県）の一人として応援します。

・私たちはこの震災を忘れません。東北を忘れません。いつもあなたを思っています。

・何を申し上げたらいいのか。言葉が見つからないというのが本当のところ。ただ、私も出来ることをこれからも長くやっていきたいと思っています。それが少しでも皆様のためになることを願って。

・自分の周りだけでも風評に惑わされないようにします。

・「頑張って」と言う人が多いと思いますが、あまり頑張らないで下さい。「前を向いて」と言う人も多いと思いますが、ふり返っても下を向いてもいいと思います。悲しみ、つらさは代わってあげられないけど一緒に泣くことはできます。自分をふるいたたせないで。人間は弱いものです。私も弱い。弱い者同士、少しずつ歩いていきましょう。

・どうそ、平安な生活が少しでも早く訪れますように。

・皆さんのことを忘れていません。これから冬をむかえますが、どうかお身体大事にしてください。

・自分には何もできないけど東日本大震災があったことを「わすれない」ことが今できる一番のこと

です。みなさんの笑顔を見ると自分もがんばらなくては、と元気をもらっています。いつか東北に行こうと思います。

- ・ つらい事にも負けず、笑顔で、生きていますよね。甘えられる人には甘えてネ。
- ・ 8ヵ月過ぎましたが、今もまだ家に帰れない人たちもたくさんいるんだと思いますが被災にあった方々が少しでも早く家に帰れることを願ってます。
- ・ 支援し続けます。
- ・ 私は大きな震災を経験したことはありませんが、その大変さ、辛さは痛いほど伝わってきます。遠くにいてなかなか力にはなれませんが、出来る限りのことは協力していきたいと思います。
- ・ 京都から応援しています。はなれていても心は一つという思いでいますのでがんばって下さい。
- ・ 悲しみだけが人を深いところで結びつける。
- ・ 関西に住む私達は、この震災を忘れないことが大切だと思ってます。月並みですが、前に進んでいけるパワーをつけて下さい。これから寒くなります。どうぞお身体ご自愛ください。
- ・ 諦めないで。希望はすぐそばに。
- ・ つらいでしょうが、少しずつですが復興は進んでいます。あきらめずにがんばってください。
- ・ 頑張ってください！としか言えないことが申し訳ありません。少しでも何か力になっていこうと思います。
- ・ がんばらずにがんばろう！！
- ・ 明日に頑張ってください。
- ・ 今が一番つらいだろうけど、がんばってのりこえていってください。でも絶対にいつか戻ってくる日があるはず。関西にいる私たちも、どんどんできることをやっていきたいです。Fight！！